



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

POSTÍTULOS 21'

VICERRECTORÍA ACADÉMICA, DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO

postgrado@santotomas.cl
Av. Ejército Libertador N° 146

Consulta en tu sede o nuestro sitio web por:
Académicos del programa, fechas, valores
y horarios.



UNIVERSIDAD ACREDITADA 3 AÑOS
GESTIÓN INSTITUCIONAL / DOCENCIA DE PREGRADO



**FACULTAD DE
EDUCACIÓN**



VICERRECTORÍA ACADÉMICA,
DE INVESTIGACIÓN
Y POSTGRADO

**ESPECIALIDAD EN
PSICONUTRICIÓN**

ESPECIALIDAD EN PSICONUTRICIÓN

FACULTAD DE EDUCACIÓN



Es sabido que el antecedente de obesidad o sobrepeso está relacionado con la aparición de Trastornos de la conducta alimentaria (TCA). En Chile, un 37% de los pacientes con TCA tienen antecedentes de obesidad. Existe evidencia de que los marcadores más importantes de TCA como distorsión de la imagen corporal, alteración de la función psicosocial y de la sensación del hambre y de la sociedad, podrían presentarse ya desde el sobrepeso. Por lo que diversos autores nos han invitado a observar el sobrepeso, la obesidad y los TCA clásicos desde la hipótesis de un continuo. Se ha visto que existe una transición de forma indiferenciadas de estos trastornos hasta las entidades clínicas descritas, incluyendo el sobrepeso y la obesidad.

DIRIGIDO A

La Especialidad en Psiconutrición está dirigida a profesionales con título universitario: Nutricionistas, Médicos, Psicólogos, Enfermeras, Terapeutas Ocupacionales, Kinesiólogos, Fonoaudiólogos y otros profesionales de la salud, así como también a profesionales con interés en trabajar en la prevención y/o tratamiento de la obesidad y de los Trastornos de la Conducta Alimentaria desde un enfoque interdisciplinario.

PERFIL DEL EGRESADO

El egresado de la Especialidad en Psiconutrición de la Universidad Santo Tomás, será un profesional capaz de aplicar el enfoque terapéutico psiconutricional en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la mal nutrición por exceso o déficit, así como en los trastornos de la conducta alimentaria, pudiendo intervenir a nivel individual, familiar y grupal. Asimismo, es un profesional con ética, integridad y responsabilidad social, que resguarda y dimensiona las implicancias que su intervención tiene en las personas y la sociedad.

PLAN DE ESTUDIOS / DURACIÓN: 20 Módulos 364 horas cronológicas

MÓDULO I

HACIA UN NUEVO PARADIGMA EN LA SALUD; INTRODUCCIÓN A LA PSICONUTRICIÓN

MÓDULO III

CONDUCTA ALIMENTARIA, PERSONALIDAD, EMOCIONES Y CREENCIAS

MÓDULO V

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

MÓDULO VII

CONSULTA PSICONUTRICIONAL

MÓDULO IX

PSICONUTRICIÓN

MÓDULO XI

COACHING PARA LA CONSULTA EN SALUD

MÓDULO XIII

LA ENFERMEDAD COMO SOLUCIÓN BIOLÓGICA

MÓDULO XV

SIMULACIÓN CLÍNICA: DIAGNÓSTICO PSICONUTRICIONAL

MÓDULO XVII

DINÁMICAS CORPORALES APLICADAS

MÓDULO XIX

PRÁCTICA PSICONUTRICIONAL

MÓDULO II

ALIMENTACIÓN, ALIMENTOS Y ENFERMEDADES NUTRICIONALES

MÓDULO IV

PSICOLOGÍA Y ESTRUCTURA FAMILIAR EN LA GÉNESIS DE LA ENFERMEDAD

MÓDULO VI

NEUROCIENCIAS, APRENDIZAJE Y PSICONUTRICIÓN

MÓDULO VIII

DINÁMICAS CORPORALES

MÓDULO X

METODOLOGÍAS DE INTERACCIÓN EN LA CONSULTA PSICONUTRICIONAL

MÓDULO XII

METODOLOGÍAS DE INTERVENCIÓN PSICONUTRICIONALES

MÓDULO XIV

PSICOGENEALOGÍA Y PSICONUTRICIÓN

MÓDULO XVI

SIMULACIÓN CLÍNICA: INTERVENCIÓN PSICONUTRICIONAL

MÓDULO XVIII

PROYECTO DE INTERVENCIÓN PSICONUTRICIONAL

MÓDULO XX

INTEGRACIÓN METODOLOGÍA