



SANTO
TOMÁS

CÍRCULO
DE EGRESADOS

SEMINARIO 2016

¡Supérate!



Enfrentar las dificultades
con otra mirada.



SANTO
TOMÁS

CÍRCULO
DE EGRESADOS

Cada año egresados de todo el país eligen el tema ganador del seminario a través de una votación en redes sociales. En 2016, siete fueron los temas disponibles para esta encuesta. **“¡Supérate! Enfrentar las dificultades con otra mirada”**, fue el ganador.

OBJETIVO

Este seminario busca motivarte a mirar con otra perspectiva los problemas para superar las dificultades que puedas enfrentar en la vida, entregándote las herramientas de superación con una mirada situada en el presente, considerando las experiencias del pasado como aprendizaje para el futuro.

El Círculo de Egresados Santo Tomás te invita a participar en el seminario “¡Supérate! Enfrentar las dificultades con otra mirada”.



SANTO
TOMÁS

CÍRCULO
DE EGRESADOS



SANTO
TOMÁS®

CÍRCULO
DE EGRESADOS

PROGRAMA

TEMAS	HORARIO
Acreditación	19:00 hrs.
Presentación del seminario y de la relatora	19:30 hrs.
El primer paso a la superación: reinención o partir desde cero.	19:45 hrs.
El valor del ejemplo: la mejor versión de ti mismo	
Posibilidades - Habilidades - Merecimiento	
10 técnicas simples para resolver problemas	
Vivir la vida que se quiere	
Cierre y preguntas de los participantes	
Cóctel	21:00 hrs.



SANTO
TOMÁS®

CÍRCULO
DE EGRESADOS

METODOLOGÍA

Basado en un relato cercano, motivador, inspirador y técnico, este seminario busca fortalecer las capacidades de las personas para superar sus problemas y vivir una vida plena acorde a sus expectativas y metas.

El primer paso a la superación: reinención o partir desde cero.

Recibiremos claves para reinventarnos cuanto aparentemente no contamos con los recursos para ello. ¿Cómo partir desde cero?

El valor del ejemplo: La mejor versión de ti mismo.

La importancia de actuar de acuerdo a los propios valores y ser un ejemplo a seguir para otras personas. ¿Cómo puedo pedirles a otros que sean felices si yo no lo soy?

Posibilidades - Habilidades - Merecimiento.

Te entregamos estrategias de éxito y claves para superar obstáculos, evaluando las posibilidades en relación al desafío, las habilidades y recursos personales, y cómo nos merecemos eso que anhelamos.

10 técnicas simples para resolver problemas.

Aprenderás trucos y estrategias de pensamiento productivo que te ayudarán a resolver problemas o situaciones aparentemente complejas.

Vivir la vida que se quiere.

Empodérate, reconoce tus herramientas personales para alcanzar tus metas.



SANTO
TOMÁS®

CÍRCULO
DE EGRESADOS



RELATORA

Macarena Salosny es publicista, especialista en Gestión de Negocios, coach internacional, directora ejecutiva de *Proyecta tu Muro* y colaboradora de la Red Infancia Chile y del Servicio Nacional de la Mujer (SERNAM).

Es conferencista y columnista para diversos medios nacionales en temas de desarrollo personal y empoderamiento.

Macarena nos invita a reconocer nuestros recursos internos para enfrentar la vida con otra mirada, aprender a comenzar desde cero y a vivir a plenitud de nuestras capacidades para alcanzar nuestros sueños.

A partir de su experiencia de reinversión personal, la relatora comparte las estrategias que utilizó para enfrentar los distintos obstáculos que encontró en su camino de realización personal.

INSCRIPCIONES

Escríbenos a egresados@santotomas.cl

Cupos Limitados



SANTO
TOMÁS

CÍRCULO
DE EGRESADOS



/SantoTomas.Egresados



@SantoTomas_ST



santotomas_st



600 444 4444