



CURSO DE COACHING PERSONAL Y PROFESIONAL SISTÉMICO



SANTO
TOMÁS

CÍRCULO
DE EGRESADOS

PRESENTACIÓN

El Curso está orientado al autoconocimiento personal – profesional, a saber cómo desempeñarse estratégicamente en el ámbito laboral, potenciando las habilidades desde el desarrollo de relaciones sistémicas virtuosas. Los beneficios de estas nuevas estrategias para la adquisición y desarrollo de habilidades transversales son obvias, en este contexto sobresale una metodología integrada recientemente al arsenal didáctico: “el Coaching Educativo Aplicado a los diversos actores”, con un éxito innegable.

El propósito de este programa es exponer en qué medida el Coaching aplicado a los jóvenes profesionales es particularmente válido para suscitar y desarrollar habilidades. Los resultados parciales permiten identificar las competencias relevantes para la eficacia estudiantil y hacer pronósticos sobre las mejoras inducidas por la implementación de un programa de Coaching Profesional aplicado.

OBJETIVOS

Este Curso de Coaching Personal y Profesional Sistémico para Egresados Santo Tomás, se ha propuesto lo siguiente:

- Formar profesionales con autoconocimiento, con las mejores herramientas y metodologías de la disciplina, para contribuir al cambio, al éxito y liderazgo del coaching profesional.
- Desarrollar destrezas y competencias necesarias para guiar su proceso, además ayudar a otros a generar un diseño de vida personal y profesional.
- Aportar y facilitar el paso desde una situación actual a un nuevo estado deseado, conectando profundamente los nuevos objetivos y metas con los recursos y experiencias de todo tipo que han llegado a constituir las personas en su estado presente.
- Desarrollar habilidades de liderazgo personal y profesional con herramientas de coaching para profesionales.
- Contribuir a desarrollar la autodirección, a través de vivenciar y conectarse con el potencial de crecimiento y desarrollo propio y de las personas, equipos de trabajo, acompañándolas en todo el proceso de transformación personal y profesional que cada uno diseña y lidera.

METODOLOGÍA

Se utiliza una metodología de trabajo participativa con foco en el desarrollo de capacidades a través de la construcción de herramientas y la experimentación de técnicas para el logro de las habilidades y destrezas propuestas. Este programa será realizado en la calidad de “Entrenamiento de habilidades personales y profesionales” grupales, con aplicaciones prácticas de Coaching Británico (ICC) y herramientas de programación Neurolingüística (P.N.L – H.N.L – E.M.D.R). Se realizarán actividades de exploración personal y reflexión del estado inicial, establecimiento de objetivos a mediano - largo plazo y entrega de herramientas de proceso.

Modalidad: Presencial.

Sedes: La Serena, Viña del Mar, Santiago, Talca y Concepción.

PROGRAMA

Módulo I

- Coaching Aplicado.
- Introducción al coaching y herramientas para detectar el estado actual. Valoración y visualización del estado de realidad. Vida personal v/s vida profesional.
- Sesión aplicada al Autoconocimiento y determinación de objetivos. Conociendo valores y creencias.
- Derribar mitos para construir oportunidades. Transición: crear.
- Ejercicio: Del sueño a la meta. Objetivos y valores.
- Ejercicio práctico: Reconstrucción del Self. Autoconocimiento de los 9 Pilares.
- Ejercicio: Auto observación. Ejercicio: Creer en Ti.

Módulo II

- Coaching y Desarrollo de Competencias profesionales y personales.
- Método Aplicado: Coaching en Acción.
- Herramientas potenciadoras de coaching, para el logro de tu plan de acción.
- Observación, Reflexión y Autodesarrollo.
- Revisión y reformulación de Objetivos.
- Ejercicio: Cuadro de Creencias. Plan de acción.
- Apalancamiento del Tiempo: La Acción. Actividades y Prioridades.
- Formulación y declaración de desafío personal.
- Ejercicio: creación de trabajo en coaching.
- Ejercicio de Integración y Cierre.

DIRECTORA DEL PROGRAMA

Mg. PS. Beatriz Pereira Cartes, Psicóloga, Licenciada en Psicología, Post grado en Psicoterapia e Hipnosis Clínica, Master Psicoterapia E.M.D.R – P.N-L. Extracto Magíster en Psicología Aplicada a la Consultoría y el Desarrollo Directivo y Gerencial Universidad Adolfo Ibáñez UAI. Postgrado en Psicoterapia e Hipnosis Clínica para Psicólogos Instituto Milton Erickson Madrid Master Coach Buenos Aires y Master Practitioner en Programación Neurolingüística P.N.L de la Sociedad Chilena de Programación Neurolingüística. Especialista en Constelaciones familiares formada con Bert Hellinger, Creadora del modelo Constelaciones Ancestrales.

FACILITADOR DEL PROGRAMA

Sr. Erio Marinoni, Administración de empresas UNAB, ING Comercia UNB, Marketing y ventas. Universidad de Chile. Coach Profesional. International Coaching Community ICC., Eneagrama Profesional. Escuela Internacional Human Capital Work.

- Valores:** Público general: \$110.000.
Egresados Santo Tomás: \$20.000.
- Medios de pago:** Al contado (efectivo o transferencia).
Cheques (hasta 03).
- Duración:** 8 horas cronológicas, dividida en 2 días.
- Horarios:** Desde las 18:30 horas.



SANTO TOMÁS | **CÍRCULO DE EGRESADOS**